FYSIURGISK MASSAGETERAPEUT & IDRÆTSMASSØR

En professionel uddannelse

SKOLEN FOR KROPSBEHANDLING

Velkommen!

Du er sikkert interesseret i massage og helst god massage.
Vil du have en uddannelse hvor vi både er interesserede i stærk faglighed og en sammenhængende forståelse af mennesket? Hvor der er plads til latter og latin, åndedræt og udstrækning og hvor vi arbejder for at gøre en forskel? Er du klar til at tage skridtet frem og blive massør?

Vi håber at du finder mange brugbare informationer i dette hæfte.

SKOLEN FOR KROPSBEHANDLING

Lyngby Hovedgade 47, 1. sal
2800 Kgs. Lyngby
Cvr-nr. 29702179

Tlf .: 42 32 32 18
E-mail: info@massageskolen.com
www.massageskolen.com

Skolen for Kropsbehandling

Skolen for Kropsbehandling ønsker at tilbyde de bedste rammer for udvikling og uddannelse af kompetente behandlere. Vi mener at man skal vide hvad man laver, at massagefaget er meget omfattende og at arbejdet med mennesker er et stort ansvar som kræver grundig forberedelse. Vi ved at motivation, og energi med de rigtige rammer og vejledning, resulterer i glade og dygtige behandlere. Vi oplever også at en behandleruddannelse går hånd i hånd med en udvikling af behandleren som person - vi vil gerne støtte denne proces!

Massagesystem og form

Skolen for Kropsbehandling har udviklet sin behandlingsform med udgangspunkt i europæiske og amerikanske massageteknikker der bygger på en dyb forståelse af anatomi, fysiologi og sygdomslære.

Behandlingsformen kendes under betegnelserne massageterapi, manuel behandling, psykomotorisk massage, på engelsk massage therapy eller medical massage.

Massagefaget udvikler sig konstant i forskellige retninger, gamle teknikker raffineres, nye teknikker udvikles. På skolen for Kropsbehandling tager vi udgangspunkt i de velfunderede massagetraditioner og ajourfører uddannelsen løbende med de nyeste teknikker indenfor kropsbehandling.

Under en massagebehandling kombinerer vi lange glidende strøg, præcise tryk, ledfrigørelse og bindevævsbehandling. Vi bruger også vejtrækningen og inkluderer en aktiv medvirken af modtageren som stimulerer nervesystemet og den muskulære balance. Vi bruger en blid berøring samt en fast og målerettet æltning. Hvert enkelt menneske har brug for en individuel behandling, og derfor skal massageterapeuten være i stand til at evaluere og tilpasse sin behandling til den enkelte person.

Fysiurgisk Massageterapeut & Idrætsmassør

En professionel uddannelse

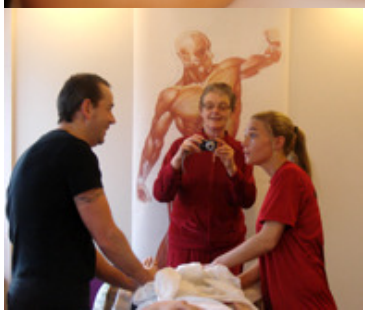
- Du har her en enestående mulighed for at tage en bred, grundig og komplet uddannelse.
- Du lærer en suveræn massageteknik, hvor vi kombinerer de gode massagetraditioner med de nyeste teknikker og forskningsresultater.
- Idrætsmassør-uddannelsen er integreret i uddannelsen
- Uddannelsen er på 660 timer, og har det niveau og det pensum, som giver dig mulighed for at blive Registreret Alternativ Behandler (RAB).
- Vi tilbyder efteruddannelseskurser, hvor du kan holde dig á jour med udviklingen indenfor massagebehandling.
- Skolen er godkendt af Brancheforeningen for Fysiurgisk Massage – BFM
  samt Sammenslutning af Alternative Behandlere – SAB
- Uddannelsens omfang giver dig også ret til momsfritagelse.
- En dybdegående uddannelse som støtter dig i at være en rigtig god behandler

Uddannelsesstruktur

Grundkursus

Det første trin på uddannelsen er grundkurset.

Grundkurset er et omfangsrigt og inspirerende kursus, hvor du får en masse praktisk erfaring i at massere. Du lærer at bruge klassiske massageteknikker og at arbejde med en korrekt arbejdsstilling. Du bliver præsenteret for en række effektive og dejlige greb, således at du udvikler viden og færdigheder, der gør dig i stand til at udføre en hel kropsmassage af høj kvalitet.



Massageform
Den massageform vi arbejder med, kombinerer lange glidende strøg og bevægelser med en mere specifik bearbejdning og dybdegående behandling af musklerne. En harmonisk og effektiv massage som giver en behagelig følelse af velvære.

For at udbygge forståelsen for massagen, lærer du også om kroppens opbygning og funktion - den grundlæggende anatomi.

På grundkurset får du også et indtryk af, hvordan det er at gå på skolen. Samtidig får skolen mulighed for at lære dig at kende. Vi mener, at dette kursus giver det bedste grundlag for at fortsætte med uddannelsen.

Kurset er velegnet til alle som har lyst til at lære massagekunsten at kende, og det kan tages uden at skulle påbegynde uddannelsen.

Grundkurset består af 3 moduler á 20 timer hver - 60 timer i alt.

Der holdes grundkurser flere gange om året - både i weekender og på hverdage.

Fysiurgisk Massageterapeut & Idrætsmassør Uddannelse

Det lærer du på uddannelsen

Du får en af de mest helstøbte massøruddannelser, hvor alle aspekter er inkluderet. På uddannelsen lærer du om kroppens struktur og funktion. Du lærer at give både afspændingsmassage og avanceret massageterapi. Du udvikler dit håndværk og lærer at bruge hænderne præcist og effektivt. Du fordyber dig i avanceret fysiurgisk massageterapi samt sygdomslære. Du lærer at undersøge en klient og tilrettelægge en behandlingsstrategi.
Du lærer at være en professionel behandler.

Faglig styrke

Vi mener at en uddannelse, hvor der arbejdes med mennesker, skal være bred og dybdegående og derfor har vi udvalgt og sammensat de bedste behandlingsmetoder til at indgå i en komplet uddannelse. Det betyder bl.a. at du allerede som nyuddannet massageterapeut kan påtage dig specielle behandlingsopgaver. Rent formelt betyder det at fagene i uddannelsen opfylder kravene for at opnå RAB og momsfritagelse.

Uddannelsen fornyer sig

Vi følger de nyeste forskningsresultater inden for massageterapi i ind- og udland, og ajourfører derfor løbende uddannelsens indhold.

Fagene omfatter:

- Afspændingsmassage
- Anatomi og fysiologi
- Fysiurgisk massage
- Ergonomi - korrekt arbejdsstilling
- Grundlæggende behandlerpsykologi
- Fysiurgisk massageterapi – læs mere herunder
- Samtale og klientundersøgelser
- Sygdomslære og farmakologi
- Idrætsmassage
- Klinikvejledning/virksomhedsstart
- Orientering om andre behandlingsformer

Fysiurgisk massageterapi

Du lærer følgende fysiurgiske behandlingsmetoder:

- Oscillation
- Soft Tissue Release
- Ledfrigørelse
- Fasciefrigørelse (MFR, Myofascial Release)
- MET - Neuromuskulær teknik
- Termoterapi (varme- og kuldebehandling)
- Plastring til korrektion og forebyggelse
- Triggerpunktbehandling
- Udspænding og øvelsesvejledning

Idrætsmassør

Vi har tilrettelagt undervisningen således at du også uddanner dig som idrætsmassør. Du lærer at bruge al den viden du har tilegnet dig og sætte den i relation til idrættens verden. Du lærer at vurdere skader, og tage stilling til om du kan behandle eller om det er bedre at lade være, og sende personen til læge eller fysioterapeut. Under uddannelsen får du forståelse for træning, overbelastning og genoptræning, og du lærer at støtte en idrætsudøver til at passe på sig selv, og til at restituere optimalt.

Du vil bl.a. blive undervist i:

- Overbelastningsskader
- Behandling af sportsskader
- Plastring
- Kuldebehandling
- Udspænding og øvelsesvejledning

Orientering om andre behandlingsformer

I dette fag får vi bl.a. glæden af at møde fagfolk fra andre relevante områder som gæstelærere. Vi arbejder sammen med følgende professioner: kiropraktor, afspændingspædagog, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, osteopat, psykolog m.fl. Det kan variere fra hold til hold hvilke og hvor mange gæstelærere, der bliver inviteret. Følgende behandlingsformer kan indgå i undervisningen:

- Truncus stabilisering
- Lymfedrænage
- Stolemassage
- Kropsanalyse v/fysioterapeut
- Holistisk massage
- Naturmedicin
- Akupressur

Førstehjælpskursus

At være behandler er altid et stort ansvar. Derfor skal vi være parate til at hjælpe andre når vi er på klinikken, i sportshallen eller ved stævner – og i vores hverdag! Vi synes at man skal være forberedt, og derfor arrangerer
skolen hvert år, som et led i uddannelsen, et godkendt kursus i grundlæggende førstehjælp, Håndbogen og kursusbevis udleveres.

Disse fag er en naturlig del af uddannelsen. De støtter forståelsen for mennesket og for hvordan fysiologi, sygdomslære og behandling hænger sammen. Det er en del af vores generelle dannelse som behandlere.

Evaluering, test og eksamen

I løbet af uddannelsen lægges der gradvist større og større vægt på dit selvstændige arbejde med teori og praksis. Vi starter helt fra bunden af, så du ikke behøver forkundskaber i massage, og slutter med at stille ret høje krav til dine færdigheder.

Der gennemføres jævnligt tests og standpunktsprøver i massage og teori.

Teorieksamen i anatomi, fysiologi samt fysiurgisk massageterapi med sygdomslære er alle skriftlige. Den praktiske eksamen i fysiurgisk massageterapi er en behandling af ukendt klient, med 2 sagkyndige censorer.

Alle vores eksamener opfylder BFM (Brancheforeningen Fysiurgisk Massører) retningslinjerne og RAB-ordningens krav.

Ikke-beståede prøver kan gentages maksimalt 2 gange mod betaling af lokale- og censorudgifter, forudsat at du har modtaget den fornødne undervisning, så du kan indstilles af din faglærer til fornyet eksamen.

Du kan efter bestået eksamen søge om RAB registrering og momsfritagelse.

Adgangskrav

At deltage i denne uddannelse forudsætter lyst og selvdisciplin til at lære og glæde ved at være i kontakt med andre mennesker.

- Du skal have gennemført grundkurset
- Du må have et godt fysisk og psykisk helbred samt en afbalanceret væremåde og modenhed
- Du har interesse for, og evne til, at arbejde selvstændigt
- Du skal kunne afsætte tid til faglig og praktisk forberedelse hjemme
- Du har lyst til at gå i gang med uddannelsen!

Skolebaggrund: For at kunne gennemføre uddannelsen skal du have gode studievaner, og ingen alvorlige indlæringsvanskeligheder eller koncentrationsproblemer. 10-12 års skolegang, samt arbejdserfaring eller lignende er en forudsætning.

Erfaringen viser at personer som er i krise, har misbrugsproblemer, lider af en sygdom som giver meget fravær, eller som på grund af psykisk skrøbelighed finder det vanskelligt at være i tæt kontakt med mange mennesker, har svært ved at klare uddannelsen. Er man i sådan en situation bør man vente med at søge optagelse til problemerne er løst.

Hvis du er interesseret i uddannelsen anbefaler vi dig at få en behandling af en rutineret massageterapeut fra vores skole, før du søger om optagelse. Vi kan også anbefale dig, at du får en af vores elevbehandlinger som foregår i en undervisningssituation, se **www.massageskolen.com** for de kommende datoer.

Meritoverførsel

Du kan søge om merit hvis du har en tidligere massøruddannelse eller har forkundskaber i anatomi og fysiologi fra en anden sundhedsfaglig uddannelse. Vi kan evt. give økonomisk merit, dvs. at du skal deltage i al undervisning, men får reduceret prisen for uddannelsen.

Spørg os, vi behandler hver situation individuelt.

Daghold eller weekendhold

Dagholdet
Undervisningen foregår på 2 faste hverdage om ugen fra kl. 9-17. Ugedagene varierer fra hold til hold. Uddannelsen afsluttes efter ca. 9 måneder.

Dagholdet er et intensivt uddannelsesforløb, som giver gode muligheder for fordybelse og fokus. Samtidig er det muligt at have andre aktiviteter sideløbende med studiet. Vi anbefaler dog ikke at have fuldtidsjob ved siden af.

Weekendholdet
Undervisningen foregår ca. en weekend pr. måned. Der undervises fredag fra kl. 18.00 – 21.45, lørdag og søndag fra kl. 9–17. Uddannelsen afsluttes efter ca. 18 måneder.
Pensummet er det samme, der er dog mere tid mellem undervisningsgangene, hvilket gør det muligt at have erhvervsarbejde sideløbende med studiet.

Igangsættelse af hold
Da massøruddannelsen i Danmark foregår uden offentlige tilskud, er det nødvendigt at afvente at holdet får det nødvendige deltagerantal, før det kan sættes i gang. Derfor kan det forekomme, at starten udskydes nogle uger eller nogle måneder. Vi igangsætter sædvanligvis uddannelsen i september og i april/ marts måned.

Læsning og hjemmearbejde
Vi vil gerne have at du får så meget udbytte af uddannelsen som muligt. For at lære skal man øve sig og læse og i det hel taget interessere sig for faget. Derfor er der en del hjemmearbejde forbundet med uddannelsen. Det består af læsning og løsning af teoriopgaver samt praktisk massagetræning. Vi anslår, at du skal regne med ca. 1-2½ timers forberedelse til hver kursusdag.

Ferier og fridage
Vi holder generelt fri, når skolebørnene har fri.
Når du starter på uddannelsen vil du få udleveret en uddannelsesplan med datoer for hele uddannelsesforløbet samt fridage.

Holdstørrelse
Holdene er på 6-12 deltagere, med god tid til den enkelte.

Prispolitik og betaling m.m.

Vi vil gerne tilbyde en uddannelse af høj kvalitet, til en fair pris og med mulighed for ratebetaling. Vi gør opmærksom på at vi ikke kræver renter eller gebyr for finansiering af uddannelsen.

Deltagerbetalingen dækker undervisning og kompendier samt te/kaffe i pauserne. Betalinger for elevbehandlinger, indgår i budgettet og holder derved deltagerbetalingen for uddannelsen nede.

For al indbetaling bedes du benytte skolens bankkonto:
Merkur Bank, reg.nr. 8401, konto nr. 1074923.

Grundkursus
Som hovedregel skal deltagerbetalingen være betalt 14 dage før adgangskurset starter.

Fysiurgisk Massageterapeut & Idrætsmassør Uddannelse
Der forudbetales et beløb ved tilmelding til uddannelsen, senest 14 dage før start.
Restbeløbet kan betales på 3 måder:

- Kontant
- I to rater
- I månedlige rater så længe uddannelsen varer.

Du kan gå ind på vores hjemmeside **www.massageskolen.com** under priser, og se hvad den enkelte betalingsmåde koster.

For at følge undervisningen skal betalingsaftalen overholdes**.**

Uddannelsen og offentlige instanser

En del af vores studerende får deres uddannelse betalt gennem kommunen, arbejdsformidlingen socialforvaltningen, forskellige revalideringsinstanser og forsvarets civiluddannelse.

Det er noget du selv ansøger om gennem din sagsbehandler. Vi vil naturligvis gerne være behjælpelige med supplerende information, direkte kontakt, dokumentation, etc.

Offentlig registrering – RAB

Alternative behandlere som ønsker at benytte titlen Registreret Alternative Behandler (RAB), skal have en sundhedsmæssig uddannelse med både teori og praksis på sammenlagt 660 undervisningstimer.

RAB og brancheforening

RAB registreringen skal søges igennem en godkendt forening. Vi samarbejder med BFM – Brancheforeningen Fysiurgisk Massører og med FRFM – Foreningen Registrerede Fysiurgiske Massører. Disse foreninger foretager RAB registreringsprocedurer. Skolen for Kropsbehandling er medlem af Skolerådet under BFM.

Fysiurgiske massageterapeuter som ønsker at være RAB godkendte, skal opfylde kravene fra Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse nr. 702 af 25/06/2004 § 22, stk. 1
Fordelingen af timerne er vist i skemaet nedenfor:

Fag	**Undervisningstimer**
Den primære alternative behandlingsform, fysiurgisk massage	250
Anatomi og fysiologi	200
Sygdomslære og farmakologi	100
Introduktion til andre alternative behandlingsformer	50
Psykologi	50
Klinikvejledning / klientbehandling	10
I alt	660

Alle fag er med!

Fysiurgisk Massageterapeut og Idrætsmassør Uddannelsen indeholder alle de nødvendige fag.
Du behøver ikke at tage supplerende kurser for at kunne blive RAB-registreret.

Momsfritagelse

SKAT's retningslinjer for momsfritagelse er tilsvarende med RAB kravene, som kan læses i skm2012.155.skat.
Vores uddannelse opfylder også kravene for momsfritagelse.

Beskæftigelsesmuligheder

En uddannelse som massageterapeut giver dig mange kombinationsmuligheder, så du kan skræddersy jobbet efter netop dine behov. Vi ser massageterapeuter beskæftiget:

- På private klinikker enten alene eller i samarbejde med andre fagfolk såsom fysioterapeut, kiropraktor, etc.
- På motions- og feriecentre samt hoteller.
- I virksomheder, hvor de tilbyder terapeutisk behandling til de ansatte.
- I sportsklubber og på idrætsskoler, træningscentre og ved stævner.
- Med professionelle dansere og idrætsfolk.

Langt de fleste massageterapeuter er selvstændigt erhvervsdrivende!
Ved hjælp af gå-på-mod udarbejdes markedsføringsmateriale og med god kommunikation med personer i omgivelserne, opbygger du din kundekreds og dermed jobbet selv.

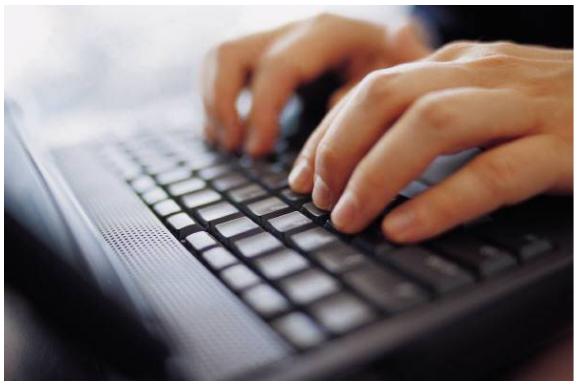
Andre ønsker at blive ansat som massageterapeut hos f.eks. en kiropraktor, da et lønmodtagerforhold er vigtigt for dem. Det sikrer bl.a. en fast løn, feriepenge, løn under sygdom og faste arbejdstider.

En tredje gruppe vælger at kombinere den selvstændige virksomhed med et lønmodtagerjob, det giver et økonomisk sikkerhedsnet, enten i opstartsperioden eller som en varig arbejdsform.

Der er i øjeblikket gode beskæftigelsesmuligheder for massageterapeuter, bl. a. fordi flere af de virksomheder som bruger massører er blevet opmærksomme på fordelene ved at ansætte massageterapeuter med en professionel og erhvervsrettet uddannelse.

Uddannelsen indeholder en grundig og praktisk orientering i, hvordan man kommer i gang som selvstændig massageterapeut. Skolen formidler desuden tips om ledige pladser i klinikfællesskaber, ledige jobs, nye og brugte brikse og andet udstyr, og vil er altid parate til at give et fagligt råd.

Kontakt og Tilmelding



- Husk at det første skridt på uddannelsen er Grundkurset!

- Du kan tilmelde dig på vores hjemmeside ved at udfylde tilmeldingsformularen. Se under ”Kontakt”.

- Når vi har modtaget din tilmelding, bekræfter vi modtagelsen over for dig enten telefonisk eller pr. e-mail.

- Inden kurset starter modtager du et velkomstbrev med alle de praktiske oplysninger, herunder om indbetaling af kursusbeløbet på skolens konto i Merkur Bank,
  reg.nr. 8401 – konto nr.1074923
  - husk at påføre dit navn og kursets titel på overførslen.

  Tilmeldingen er først bindende, når vi har modtaget din indbetaling.

  Hvis du er tilmeldt via Arbejdsformidlingen, Socialforvaltningen m.fl. gælder tilmeldingen dog først, når deltagelsen i uddannelsen er godkendt af den pågældende instans.

Skolen for Kropsbehandling
Lyngby Hovedgade 47, 1 sal
2800 Kongens Lyngby
Cvr-nr. 29702179

Tlf .: 42 32 32 18
E-mail: info@massageskolen.com
www.massageskolen.com

På gensyn!

Vi håber du har haft gavn af oplysningerne i dette hæfte. Hvis du har yderligere spørgsmål er du altid velkommen til at ringe til os eller sende en mail. Du kan også klikke ind på vores hjemmeside og se hvornår det næste informationsmøde holdes.

Mange hilsner og på gensyn

Lær massage

Så kan du give en hånd!

SKOLEN FOR KROPSBEHANDLING